檔 號: 保存年限:

社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址:106台北市大安區安東街40巷39號4樓

承辦人:廖祐葳 電話:0926322943

受文者:經濟部

發文日期:中華民國114年9月12日

發文字號:點一盞燈字第11400000063號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件:如文

主旨:本協會擬舉辦【突破困境心理學~你值得更好的人生】公益 自我成長線上課程,敬請協助公告,歡迎有興趣者踴躍報名 參加。

說明:

- 一、本課程運用八大學派:人格心理學、阿德勒心理學、行為學派、認知學派、認知行為療法、完形治療、薩提爾模式、正 向心理學,為學員的困境尋找解方。
- 二、課程內容包括:談自我覺察:認識人格心理學、談原生家庭:家庭如何塑造人、談自我價值:從自卑到自尊、談情緒:如何不壓抑,不失控、談焦慮:鬆綁你的完美主義、談憂鬱:認識憂鬱、談溝通:如何表達、傾聽、同理、隱性孤單:說不出口的寂寞感、談人際關係:如何與人建立深度連結、談伴侶關係:愛是如何消失的?、談親子關係:認識毒性教養與黑色教育、如何真實做自己:薩提爾的表裡一致真誠模式、談創傷:疼惜我們的內在小孩、從低谷突破:運用正向心理學與正念心理學。詳細內容請參見附件。
- 三、課程時間:2025年10月12日開始每週日下午 2:30~5:00共14 堂課程,請預留16週時間,以防講師臨時有事請假。
- 四、團體帶領人楊依靜講師簡介:1. 夏威夷大學心理研究所,加州 Esalan 身心靈整合學院,曾接受完形心理治療、家族治療、父母效能訓練、敘事治療、心理劇等專業訓練。2. 創辦身心靈桃花源成長中心、臺灣點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場。3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體,共計二十五年。

五、上課方式:Zoom線上授課,請確定可以使用再報名。





六、課程費用:免費,但需繳交保證金2500元,全勤者可全額退費。全勤認定標準為每次上課於下午 2:30~5:00 之間出席滿150分鐘。

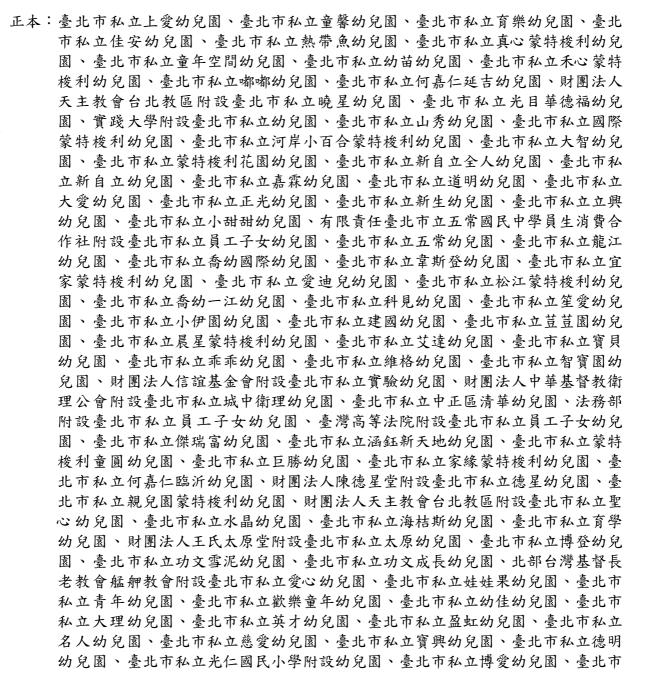
七、報名對象:一般社會大眾。

八、線上報名:https://forms.gle/hDZwNRBc71rodaki9 参加動機 寫得越詳細,錄取機會越高,報名後需等回覆錄取並繳完保 證金,才算完成報名手續。

九、錄取人數:限60位

十、聯絡電話:0926-322-943。

十一、聯絡信箱:lightup9595@gmail.com











No.

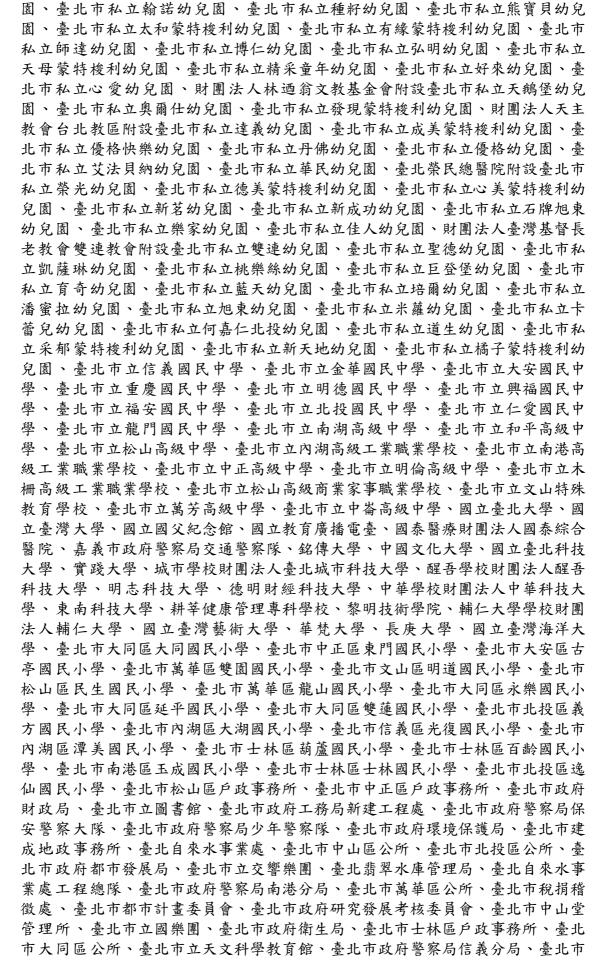


私立何嘉仁中華幼兒園、財團法人台北市中華基督教景美浸信會附設臺北市私立 聖愛幼兒園、臺北市私立寶馨幼兒園、臺北市私立幼林幼兒園、臺北市私立書宜 幼兒園、臺北市私立何嘉仁文山幼兒園、臺北市私立巧可麗幼兒園、臺北市私立 勁寶兒公館幼兒園、臺北市私立家家幼兒園、臺北市私立惠生幼兒園、臺北市私 立清華幼兒園、臺北市私立何嘉仁興隆幼兒園、臺北市私立快樂諾貝兒幼兒 園、臺北市私立樹人幼兒園、臺北市私立文山懷恩幼兒園、臺北市私立和楓園幼 兒園、臺北市私立彩虹屋幼兒園、財團法人台北市中華基督教青年會附設臺北市 私立文山幼兒園、臺北市私立荳荳幼兒園、私立再興高級中學附設臺北市幼兒 園、臺北市私立巨星幼兒園、臺北市私立千千幼兒園、臺北市私立仁美幼兒 園、臺北市私立三義幼兒園、臺北市私立幼學館幼兒園、臺北市私立幼兒館幼兒 園、臺北市私立子愛幼兒園、臺北市私立宛的弗幼兒園、臺北市私立吉太幼兒 園、臺北市私立頌恩幼兒園、財團法人台北市華亞之聲社中華基督教便以利教會 附設臺北市私立華聲幼兒園、臺北市私立台北紐西蘭幼兒園、臺北市私立文山仁 和幼兒園、臺北市私立諾貝兒幼兒園、臺北市私立東美幼兒園、財團法人國光慈 善事業基金會附設臺北市私立三軍幼兒園、世平興業股份有限公司附設臺北市私 立員工子女幼兒園、臺北市立南港高級中學教師會附設臺北市私立員工子女幼兒 園、臺北市私立大大樹幼兒園、臺北市私立樹德幼兒園、臺北市私立龍華幼兒 園、臺北市私立海格斯大千幼兒園、臺北市私立大華幼兒園、臺北市私立莒光幼 兒園、臺北市私立惠群幼兒園、臺北市私立南光幼兒園、臺北市私立欣苗幼兒 園、中央研究院附設臺北市私立幼兒園、臺北市私立大方凌雲幼兒園、臺北市私 立道生南港幼兒園、臺北市私立小小百合蒙特梭利幼兒園、康軒文教事業股份有 限公司附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立華盛頓幼兒園、臺北市私立 民祥幼兒園、臺北市私立心惠幼兒園、臺北市私立勁寶兒文德幼兒園、社團法人 臺北市接觸點社區關懷協會附設臺北市私立麥田幼兒園、臺北市私立優幼園幼兒 園、臺北市私立喬治亞幼兒園、臺北市私立巧可麗查理布朗幼兒園、臺北市私立 文心幼兒園、臺北市私立廣教幼兒園、臺北市私立小百合蒙特梭利幼兒園、臺北 市私立小瓢蟲幼兒園、臺北市私立華泰幼兒園、臺北市私立華泰大湖幼兒園、臺 北市私立立湖幼兒園、臺北市私立聖育幼兒園、臺北市私立恩貝亞幼兒園、臺北 市私立奧斯福爾幼兒園、臺北市私立聖喬治幼兒園、臺北市私立塞凡提幼兒 園、臺北市私立凱菲林幼兒園、臺北市私立卡爾維德幼兒園、臺北市私立來來幼 兒園、臺北市私立森林學館幼兒園、臺北市私立嘉孁幼兒園、臺北市私立咪咪幼 兒園、臺北市私立多元智慧幼兒園、臺北市私立卡爾維德蒙特梭利幼兒園、臺北 市私立東湖幼兒園、臺北市私立麻雀素食幼兒園、臺北市私立幼新幼兒園、臺北 市私立何嘉仁新湖幼兒園、臺北市私立國際蒙特梭利內湖幼兒園、臺北市私立大 湖寶貝幼兒園、臺北市私立家田幼兒園、臺北市私立諾貝爾幼兒園、臺北市私立 柏克立幼兒園、臺北市私立內湖科見幼兒園、臺北市私立柏克萊幼兒園、臺北市 私立明昶幼兒園、臺北市私立惠登幼兒園、臺北市私立山谷小百合蒙特梭利幼兒 園、臺北市私立美敦幼兒園、臺北市私立快樂幼兒園、臺北市私立佳嬰幼兒 園、臺北市私立孩子國幼兒園、臺北市私立幼心幼兒園、臺北市私立何嘉仁士林 幼兒園、財團法人臺灣聖公會附設臺北市私立牧愛堂幼兒園、臺北市私立民華幼 兒園、臺北市私立日晴幼兒園、臺北市私立幼天才幼兒園、臺北市私立求真幼兒 園、臺北市私立欣光幼兒園、臺北市私立多多種子幼兒園、臺北市私立何嘉仁幼 兒園、臺北市私立育強幼兒園、臺北市私立太和騰幼兒園、臺北市私立慈暉幼兒 園、臺北市私立飛達幼兒園、臺北市私立社中幼兒園、臺北市私立浩恩幼兒 園、臺北市私立博如幼兒園、臺北市私立怡寶幼兒園、臺北市私立怡寶資優幼兒 園、臺北市私立淘兒園幼兒園、臺北市私立泰安幼兒園、臺北市私立敦品幼兒 園、臺北市私立十大幼兒園、臺北市私立華邇街幼兒園、臺北市私立忠義幼兒















中山區戶政事務所、臺北市中山地政事務所、臺北市松山地政事務所、臺北市立 陽明教養院、臺北市立動物園、臺北市立浩然敬老院、臺北市政府人事處、臺北 市政府民政局、臺北市松山區公所、臺北市政府工務局、臺北市南港區戶政事務 所、臺北市信義區戶政事務所、臺北市內湖區公所、臺北市政府警察局北投分 局、臺北市政府交通局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局萬華分局、臺北 市動產質借處、臺北市政府消防局、臺北市政府政風處、臺北市立美術館、臺北 市政府文化局、臺北市政府警察局通信隊、臺北市政府教育局、臺北市士林地政 事務所、臺北市大同區戶政事務所、臺北市士林區公所、臺北市大安區戶政事務 所、臺北市大安區公所、臺北市大安地政事務所、臺北市都市更新處、臺北市政 府客家事務委員會、臺北市南港區公所、臺北市信義區公所、臺北市文山區公 所、臺北市北投區戶政事務所、臺北市孔廟管理委員會、臺北市內湖區戶政事務 所、臺北市中正區公所、臺北市政府警察局中正第二分局、臺北市政府警察局松 山分局、臺北市政府警察局交通警察大隊、臺北市政府警察局文山第一分局、臺 北市政府警察局內湖分局、臺北市政府警察局中正第一分局、臺北市政府警察局 中山分局、臺北市政府警察局大安分局、臺北市政府警察局大同分局、臺北市政 府警察局士林分局、飛碟廣播股份有限公司、全國廣播股份有限公司、內政部警 政署警察廣播電臺、財團法人中央廣播電臺、臺北廣播電臺、國立海洋生物博物 館、經濟部、台灣電力股份有限公司、台灣國際造船股份有限公司、中華郵政股 份有限公司、中華郵政股份有限公司臺北郵局、僑務委員會、國立故宮博物 院、國立臺灣文學館、國立臺灣博物館、國立臺灣歷史博物館、中央銀行、桃園 市政府衛生局、桃園市桃園區衛生所、桃園市中壢區衛生所、桃園市大溪區衛生 所、桃園市楊梅區衛生所、桃園市蘆竹區衛生所、桃園市大園區衛生所、桃園市 龜山區衛生所、桃園市龍潭區衛生所、桃園市新屋區衛生所、桃園市觀音區衛生 所、桃園市平鎮區衛生所、桃園市八德區衛生所、桃園市桃園地政事務所、桃園 市中壢地政事務所、桃園市大溪地政事務所、桃園市楊梅地政事務所、桃園市蘆 竹地政事務所、桃園市八德地政事務所、桃園市平鎮地政事務所、桃園市桃園區 戶政事務所、桃園市中壢區戶政事務所、桃園市龜山區戶政事務所、桃園市楊梅 區戶政事務所、桃園市新屋區戶政事務所、桃園市龍潭區戶政事務所、桃園市大 園區戶政事務所、桃園市蘆竹區戶政事務所、桃園市觀音區戶政事務所、桃園市 大溪區戶政事務所、桃園市復興區戶政事務所、桃園市平鎮區戶政事務所、桃園 市八德區戶政事務所、桃園市政府消防局、桃園市政府交通局、桃園市桃園區公 所、桃園市中壢區公所、桃園市大溪區公所、桃園市楊梅區公所、桃園市蘆竹區 公所、桃園市大園區公所、桃園市龜山區公所、桃園市龍潭區公所、桃園市新屋 區公所、桃園市觀音區公所、桃園市復興區公所、桃園市平鎮區公所、桃園市八 德區公所、桃園市立大園國民中學、桃園市立大崙國民中學、桃園市立慈文國民 中學、桃園市立平興國民中學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立龍興國民中 學、桃園市立福豐國民中學、桃園市立東安國民中學、桃園市立迴龍國民中小 學、屏東縣立來義高級中學、國立潮州高級中學、國立內埔高級農工職業學 校、屏東縣立崇文國民中學、屏東縣立新埤國民中學、屏東縣立萬巒國民中 學、屏東縣立潮州國民中學、屏東縣枋寮鄉枋寮國民小學、屏東縣枋寮鄉東海國 民小學、屏東縣來義鄉南和國民小學、屏東縣泰武鄉泰武國民小學、屏東縣來義 鄉古樓國民小學、屏東縣枋寮鄉僑德國民小學、屏東縣竹田鄉大明國民小學、屏 東縣潮州鎮潮東國民小學、屏東縣竹田鄉西勢國民小學、屏東縣春日鄉春日國民 小學、屏東縣新埤鄉新埤國民小學、屏東縣竹田鄉竹田國民小學、屏東縣枋寮鄉 建興國民小學、屏東縣來義鄉望嘉國民小學、屏東縣萬巒鄉佳佐國民小學、金門 縣金城鎮古城國民小學、金門縣金湖鎮金湖國民小學、金門縣金湖鎮開瑄國民小 學、金門縣烈嶼鄉卓環國民小學、金門縣金湖鎮多年國民小學、金門縣金湖鎮柏 村國民小學、金門縣金寧鄉古寧國民小學、金門縣金城鎮中正國民小學、金門縣







STATE OF THE PARTY OF THE PARTY







建



里高級商工職業學校、臺中市立至善國民中學、臺中市立光正國民中學、苗栗縣 苗栗市文華國民小學、雲林縣四湖鄉南光國民小學、雲林縣立宜梧國民中學、雲 林縣北港鎮僑美國民小學、雲林縣水林鄉水燦林國民小學、臺中市大雅區文雅國 民小學、苗栗縣立建國國民中學、臺中市西屯區何厝國民小學、桃園市桃園區北 門國民小學、中華大學學校財團法人中華大學、新竹市立富禮國民中學、新竹市 立三民國民中學、新竹市香山區頂埔國民小學、新竹市立內湖國民中學、高雄市 立陽明國民中學、高雄市三民區陽明國民小學、新竹縣寶山鄉新城國民小學、臺 中市新社區新社國民小學、基隆市七堵區尚仁國民小學、臺中市太平區長億國民 小學、雲林縣斗六市斗六國民小學、台中市私立明道普霖斯頓國民小學、南投縣 信義鄉人和國民小學、高雄市立楠梓高級中學、高雄市立明華國民中學、雲林縣 斗南鎮大東國民小學、屏東縣里港鄉玉田國民小學、高雄市路竹區蔡文國民小 學、臺南市安平區億載國民小學、嘉義縣民雄鄉福樂國民小學、臺中市龍井區龍 海國民小學、國立金門大學、基隆市七堵區復興國民小學、新竹縣新豐鄉松林國 民小學、臺中市大雅區六寶國民小學、南投縣名間鄉名崗國民小學、臺中市霧峰 區復興國民小學、臺南市歸仁區紅瓦厝國民小學、高雄市旗山區旗山國民小 學、臺東縣立海端國民中學、高雄市立大樹國民中學、國立政治大學附屬高級中 學、國立臺北藝術大學、南投縣信義鄉同富國民小學、桃園市蘆竹區山腳國民小 學、桃園市蘆竹區公埔國民小學、國立新港藝術高級中學、南投縣立名間國民中 學、南投縣名間鄉中山國民小學、南投縣立日新國民中學、高雄市小港區鳳陽國 民小學、高雄市小港區明義國民小學、桃園市龜山區文欣國民小學、桃園市蘆竹 區龍安國民小學、新竹市東區竹蓮國民小學、桃園市龜山區長庚國民小學、桃園 市桃園區快樂國民小學、桃園市桃園區新埔國民小學、桃園市桃園區永順國民小 學、桃園市龍潭區雙龍國民小學、福智學校財團法人雲林縣福智高級中等學 校、南投縣草屯鎮敦和國民小學、南投縣中寮鄉永樂國民小學、南投縣草屯鎮雙 冬國民小學、南投縣立三光國民中學、南投縣立集集國民中學、南投縣信義鄉希 娜巴嵐國民小學、臺北市私立三民幼兒園、臺北市私立資幼幼兒園、臺北市私立 童欣幼兒園、臺北市私立哈寶寶幼兒園、臺北市私立正欣幼兒園、臺北市私立嘉 勝幼兒園、臺北市私立嘉維幼兒園、臺北市私立純青幼兒園、臺北市私立寶仁幼 兒園、財團法人福智文教基金會附設臺北市私立妙慧幼兒園、財團法人福智文教 基金會附設臺北市私立妙行幼兒園、臺北市私立小敦園幼兒園、臺北市私立賀瑞 幼兒園、臺北市私立耕心幼兒園、臺北市私立勁寶兒民權幼兒園、臺北市私立宜 家民權 蒙特梭利幼兒園、財團法人臺灣省臺南市天主教鮑思高慈幼會附設臺北市 私立思高幼兒園、臺北市私立聖儒幼兒園、臺北市私立健寶兒幼兒園、臺北市私 立喜樂幼兒園、臺北市私立松迪幼兒園、臺北市私立豐村幼兒園、臺北市立敦化 國民中學教師會附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立光華幼兒園、臺北 市私立小慶園幼兒園、臺北市私立圓圓幼兒園、臺北市私立格爾幼兒園、臺北市 私立德馨幼兒園、臺北市私立卡兒堡幼兒園、臺北市私立育華幼兒園、臺北市私 立馨兒園幼兒園、臺北市私立郁欣幼兒園、臺北市私立多多優質幼兒園、臺北市 私立凱思寶幼兒園、臺北市私立凱思幼兒園、臺北市私立青林幼兒園、臺北市私 立君格幼兒園、臺北市私立聖幼幼兒園、臺北市私立信義蒙特梭利幼兒園、財團 法人台北市中華基督教青年會附設臺北市私立永吉幼兒園、臺北市私立國泰幼兒 園、臺北市私立全心幼兒園、臺北市私立宗周幼兒園、臺北市私立傑生幼兒 園、財團法人中華文化社會福利事業基金會台北兒童福利中心附設臺北市私立實 驗幼兒園、臺北市私立上群蒙特梭利信義幼兒園、臺北市私立子畝蒙特梭利幼兒 園、臺北市私立喬伊幼兒園、臺北市私立佑保幼兒園、臺北市私立友愛幼兒 園、臺北市私立清心幼兒園、臺北市私立達德幼兒園、臺北市私立六三幼兒

法人臺灣大學校園建設基金會附設臺北市私立幼兒園、臺北市日僑學校、國立水

園、臺北市私立天琪幼兒園、臺北市私立磊心信義幼兒園、臺北市私立磊心蒙特 梭利幼兒園、臺北市私立娃娃家蒙特梭利幼兒園、臺北市私立蔚景幼兒園、臺北 市私立仁愛幼兒園、臺北市私立陽光寶貝幼兒園、臺北市私立格登幼兒園、臺北 市私立蒙特梭利愛兒園幼兒園、臺北市私立享銘幼兒園、財團法人臺北市私立蒙 特梭利幼兒園、臺北市私立菁英幼兒園、臺北市私立桔子蒙特梭利幼兒園、臺北 市私立丘山幼兒園、臺北市私立菁英種子幼兒園、臺北市私立敦歆幼兒園、臺北 市私立奇幻幼兒園、臺北市私立勁寶兒幼兒園、臺北市私立仁和幼兒園、臺北市 私立邦尼幼兒園、臺北市私立心聲幼兒園、臺北市私立巧可麗國際幼兒園、臺北 市私立及愛菁英幼兒園、臺北市私立家森幼兒園、臺北市私立大成幼兒園、臺北 市私立愛英幼兒園、臺北市私立新生寶貝幼兒園、有限責任臺北市立金華國民中 學員生消費合作社附設臺北市私立員工子女幼兒園、臺北市私立梓園幼兒園、臺

副本: 電025-06-12文 交08: 終14章





